



VISIÓN ENFERMERA DE LAS NECESIDADES PSICOSOCIALES DE LOS CUIDADORES DE PERSONAS EN TRATAMIENTO CON DIÁLISIS PERITONEAL

Lola Andreu Periz*, *Paqui Gruart Armangué***, Lia Tamar Sánchez Salido**

* Departamento de Enfermería Fundamental y Médico Quirúrgica. Universidad de Barcelona. ** Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona

RESUMEN

Aunque la diálisis peritoneal (DP) puede ser autoadministrada, cada vez es mayor el número de pacientes que necesitan de un familiar que realice la técnica, además de cubrir total o parcialmente sus necesidades. Es fundamental la visión que los profesionales tengan de la figura de este cuidador para ofrecer al paciente unos cuidados de salud adecuados.

Con el objetivo de identificar y describir cual es la visión de la enfermería responsable de los programas de DP respecto a las necesidades psicosociales de los cuidadores principales de las personas sometidas a esta técnica se realizó un estudio cualitativo. Para ello se hicieron entrevistas semiestructuradas a siete profesionales de enfermería nefrológica responsables de programas de DP.

Las categorías temáticas identificadas tras el análisis de dichas entrevistas y la interpretación de las mismas fueron: a) **Características deseables en la persona que se somete a DP.** Aunque la persona ideal para someterse a DP debe ser autónoma, personas dependientes pueden beneficiarse de la técnica, por lo que es importante ofrecerla a todos los pacientes. b) **Aspectos organizativos de la DP en relación con la autonomía del paciente.** No es una dificultad el entreno de un familiar y el seguimiento del paciente es similar en personas dependientes o autónomas, siendo importante que en mayor o menor medida la familia se implique en el proceso. c) **Actitud del cuidador desde la perspectiva enfermera.** El cuidador puede adoptar actitudes muy diferentes, dependiendo de si ha elegido libremente esta opción o se ha sentido presionado, influyen también su edad y grado de parentesco. d) **Mecanismos de apoyo al cuidador.** La sociedad y las instituciones no prestan suficiente atención al cuidador al que se considera más un colaborador que un receptor de cuidados. En muchas ocasiones la enfermera de DP es la única que aborda sus problemas, sintiéndose falta de recursos para solucionarlos.

Es necesario profundizar en el conocimiento y necesidades del cuidador de la persona en DP como parte integrante del plan de cuidados. Para esto entrevistas en profundidad con cuidadores y otros métodos cualitativos de investigación pueden facilitar la investigación de la enfermería en este campo.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.